

7.7. - 13.7. 2018



Dans så du sveder

- latinamerikanske danse med tempo

Vestjyllands
Højskole



KRAFTVÆRK

Musik, trin, let koreografi, bløde bevægelser, hofter, sved på panden - og et smil på læben!

Den glade musik spiller, og hele kroppen tages i brug. Det er sjovt, let, effektivt og for alle - både unge, ældre, nybegyndere og til dig med masser af rytme i kroppen.

Vi går på opdagelse i bevægelserne fra de latinamerikanske danse: Salsa, merengue, cumbia og reggaeton, så du får en større forståelse af bevægelserne. Det gør dig til en bedre danser. Vi skal svede, fordybe os samt lære om dansens baggrund og historie – og med den nye viden, sammensætter vi også nye koreografier.

Sammen skaber vi en feststemning, der løfter dit humør (og din fedtforbrænding) helt op under loftet og giver dig glæden ved at danse. Samtidig træner du din krop og får energi fyldt på.

En højskoleuge fyldt med dans, sang og højskoleliv. Sammen med højskolens øvrige kursister har vi morgensang og -samling, lytter til inspirerende foredrag, besøger Forundringens Have, tager til Vesterhavet med solnedgang og hopper måske en tur i bølgerne... Sidst men ikke mindst, så bliver vi forkælet af højskolens økologiske "guld" køkken.

Dans så du sveder er for alle uanset niveau.

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Grizell Gonzales, danser og danseinstruktør

Rebecca Kaagh Nordbo, højskolelærer og kursusleder

"Dans så du sveder" er samtidig med "Kor" og "Dans løs"

Pris pr. person

Hjemmeboende/sovesal/telt	3800,-
Dobbeltværelse	4300,-
Dobbeltværelse m. bad/toilet	4800,-
Eneværelse	4800,-
Eneværelse m. bad/toilet	5300,-

Tilmelding

www.kortekurser.dk
 eller tlf.: 9675 3777.
 Læs mere om højskolen,
 ugeprogram, undervisere
 m.m. på kortekurser.dk

Kontakt

Vestjyllands Højskole
 Skraldhedevej 8, Velling
 6950 Ringkøbing
 tlf.: 9675 3777
 kontor@vestjyllandshojskole.dk

